

СОГЛАСОВАНО»
на заседании
педагогического совета
МБДОУ № 95
протокол № 5
от «23» 09 2020г



«УТВЕРЖДАЮ»
Заведующий МБДОУ № 95
И.О. Пастухова
«23» 09 2020г

ПЛАН реализации обучающей (просветительской) программы по здоровому питанию в МБДОУ № 95 на 2020-2021 уч. год.

Цель: Формирование у детей дошкольного возраста основных поведенческих навыков, направленных на здоровое питание и профилактику нарушений здоровья, обусловленных нездоровым питанием и нарушениями правил личной гигиены.

Задачи программы:

1. Освоение детьми дошкольного возраста в игровой форме обязательных навыков, направленных на здоровое питание и профилактику нарушений здоровья, обусловленных нездоровым питанием и нарушениями правил личной гигиены;
2. Выработка у детей дошкольного возраста стереотипов здорового пищевого поведения.
3. Формирование у родителей, педагогов, а также лиц, занятых в сфере ухода и присмотра за детьми навыков организации здорового питания, в том числе, в условиях самоизоляции (при введении ограничительных мероприятий, обусловленных эпидемиологическими рисками здоровью инфекционного и неинфекционного генеза).

Формы организованной работы с детьми:

- -устная пропаганда
- совместные проекты с родителями
- -викторины
- праздники и развлечения
- -кукольный театр
- -сюжетно-ролевые игры
- -дидактические игры
- -беседы
- -просмотры видеофильмов
- -чтение художественной литературы
- -печатная пропаганда (памятки, буклеты, санитарные бюллетени)

Направления работы	Содержание работы	Сроки	Ответственные
организационное	-пополнение материально-технической базы наглядными пособиями, оборудованием, инвентарем.	В теч. года	Заместитель заведующего по АХР
	-обеспечение образовательного процесса методической литературой.	В теч. года	Старший воспитатель
	-проведение групповых родительских собраний с	Октябрь-	

	вопросом о здоровом питании для детей дошкольного возраста. -административное совещание с вопросом о выполнении приоритетной задачи МБДОУ: о внедрение обучающей программы для детей дошкольного возраста в МБДОУ № 79	ноябрь Февраль	Воспитатели групп Заведующий ДОУ
Методическое	-разработка цикла занятий для детей дошкольного возраста по изучению здорового питания -подбор художественной литературы для дошкольников по здоровому питанию -видеозапись мероприятий с детьми по ознакомлению по здоровому питанию -разработка рекомендаций родителям дошкольников по воспитанию у детей навыков по здоровому питанию -оформление стенда в МБДОУ «Здоровое питание» -семинар для воспитателей по теме: «Внедрение обучающей программы по здоровому питанию для дошкольников» -наглядная информация для родителей: «Питаемся правильно»	В теч. года В теч. года сентябрь октябрь октябрь февраль	Воспитатели групп Старший воспитатель Старший воспитатель Старший воспитатель Воспитатели групп Воспитатели групп
Практическое	-«Здоровая и полезная пища» -«Полезные и вредные продукты питания» -«Пищеварительная система» -«Правильное питание-залог здоровья» -«Вкусная здоровая пища» -«Дает силы нам всегда витаминная еда» -«Кто с кашей дружит-тот живет, не тужит» -«Микробы» -«Поговорим о пище. Из чего состоит наша пища» -«Полезные и вредные привычки» -«Как готовят пищу» (экскурсия на кухню) -«Из чего варят кашу и как сделать кашу полезной» -«Хлеб-всему голова» -«Молоко и молочные продукты» -«Почему полезно есть рыбу?» Рыба и рыбные блюда» -«Мясо и мясные блюда» -«Неполезные продукты: сладости, чипсы, газ. вода, торты	В теч. года	Воспитатели групп

	и т.д.» -«Овощи, ягоды, фрукты- самые полезные продукты» -«Где найти витамины зимой и весной?» -«Как правильно есть. Режим питания» -«Как правильно накрыть стол. Предметы сервировки стола» -«Как правильно вести себя за столом» -«Когда человек начал пользоваться ножом и вилок?» -«Вредные и полезные привычки в питании» -«Как правильно есть рыбу?» -«Щи да каша-пища наша» -«Что готовили наши прабабушки?» -«Народные праздники, их меню и здоровье» -«Кулинары, повара-волшебники» (встреча с поварами)		
<i>Аналитическое</i>	-анализ выполнения плана реализации обучающей (просветительской) программы по вопросам здорового питания в МБДОУ № 95 на 2020-2021 уч. год.	май	Заведующий ДОУ Старший воспитатель