

**Минимальные среднесуточные
наборы продуктов для воспитанников**

Согласно актуальной редакции таблицы 1 приложения 7 к СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (с учетом изменений, вносимых в санитарно-эпидемиологические правила и нормы Постановлением главного санитарного врача Российской Федерации от 22.08.2024 № 9), среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7 лет (в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки) распределяются следующим образом:

| <i>№</i> | <i>Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции</i> | <i>3-7 лет</i> |
|----------|---|----------------|
| 1 | Молоко, молочная и кисломолочная продукция | 450 |
| 2 | Творог (5%-9% м.д.ж.) | 40 |
| 3 | Сметана | 11 |
| 4 | Сыр | 6 |
| 5 | Мясо 1-й категории | 55 |
| 6 | Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка потрошенная, 1 кат.) | 24 |
| 7 | Субпродукты (печень, язык, сердце) | 25 |
| 8 | Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое | 37 |
| 9 | Яйцо, шт. | 1 |
| 10 | 10 Картофель | 140 |
| 11 | Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г | 220 |
| 12 | Фрукты свежие | 100 |
| 13 | Сухофрукты | 11 |
| 14 | Соки фруктовые и овощные | 100 |
| 15 | Витаминизированные напитки | 50 |
| 16 | Хлеб ржаной | 50 |
| 17 | Хлеб пшеничный | 80 |
| 18 | Крупы, бобовые | 43 |
| 19 | Макаронные изделия | 12 |
| 20 | Мука пшеничная | 29 |
| 21 | Масло сливочное | 21 |
| 22 | Масло растительное | 11 |

| | | |
|----|---|-----|
| 23 | Кондитерские изделия | 20 |
| 24 | Чай | 0,6 |
| 25 | Какао-порошок | 0,6 |
| 26 | Кофейный напиток | 1,2 |
| 27 | Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции) | 30 |
| 28 | Дрожжи хлебопекарные | 0,5 |
| 29 | Крахмал | 3 |
| 30 | Соль пищевая поваренная йодированная | 3 |