

27 Марта 2024г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша "Дружба"	200	216.51
Какао с молоком	180	92.03
Бутерброд с маслом	30/6	110.06
Яйцо отварное	40	62.84
2-ой завтрак		
Сок	100	52.80
Фрукты свежие	100	42.77
ОБЕД		
Зеленый горошек или кукуруза	50	28.48
консервированные отварные		
Суп картофельный с макаронными	200/8	131.82
изделиями, с мясом		
Бигус	220	162.31
Кисель из плодов или свежих ягод	200	55.58
Хлеб ржаной	50	97.42
Хлеб пшеничный	25	47.96
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток/молоко кипяченое	180	114.18
Кондитерские изделия	35	154.53
УЖИН		
Треугольники творожные	160	404.31
Чай с лимоном	180	32.85
Хлеб пшеничный	25	69.27

Итого калорийность: 1875.72 Ккал.