

МБДОУ №95

Утверждаю:

Заведующий

Пастухова И.О

26 Мая 2025г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес,гр.	Калор,кк.
ЗАВТРАК		
Каша пшенная молочная жидкая	200	193.79
Какао с молоком	180	92.25
Бутерброд с джемом или повидлом	30/12	116.29
2-ой завтрак		
Сок	100	55.85
Фрукты свежие	100	35.83
ОБЕД		
Овощи натуральные соленные или свежие	60	12.09
Суп из овощей со сметаной, с мясом	200/8	155.53
Печень говяжья по-строгановски с томатным соусом	80	170.15
Каша гречневая рассыпчатая	120	167.44
Кисель из плодов или свежих ягод	200	61.72
Хлеб ржаной	50	101.14
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток/молоко кипяченое	180	114.73
Кондитерские изделия	35	150.87
УЖИН		
Рыба по-польски	120	213.58
Чай с сахаром	200	40.00
Хлеб пшеничный	50	121.70

Итого калорийность: 1802.96 Ккал.