

МБДОУ №95

Утверждаю:

Заведующий

Пастухова И.О

23 Мая 2025г.

Меню

Д/с



Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	176.78
Какао с молоком	180	92.42
Бутерброд с маслом и сыром	30/5/10	148.17
2-ой завтрак		
Сок	100	52.80
Фрукты свежие	100	40.80
ОБЕД		
Салат "Полевой" (картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком)	60	103.83
Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	200/8	148.51
Капуста, тушенная с мясом	220	197.92
Кисель из плодов или свежих ягод	200	47.42
Хлеб ржаной	50	105.19
Хлеб пшеничный	25	67.98
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток/молоко кипяченое	180	145.35
Кондитерские изделия	35	126.84
УЖИН		
Запеканка из творога с молоком сгущенным	170/26	352.99
Чай с лимоном	180	36.78
Хлеб пшеничный	25	58.60

Итого калорийность: 1902.38 Ккал.