

Заведующий

Пастухова И.О

11 Марта 2024г.

Меню

Д/с



Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Каша пшеничная молочная жидкая	200	200.08
Какао с молоком	180	91.57
Бутерброд с джемом или повидлом	30/12	144.01
2-ой завтрак		
Сок	100	56.57
Фрукты свежие	100	40.48
ОБЕД		
Овощи натуральные соленные или свежие	60	13.10
Суп из овощей со сметаной, с мясом	200/8	154.68
Печень говяжья по-строгановски с томатным соусом	80	175.62
Каша гречневая рассыпчатая	120	179.77
Кисель из плодов или свежих ягод	200	62.14
Хлеб ржаной	50	115.94
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток/молоко кипяченое	180	112.14
Кондитерские изделия	35	155.62
УЖИН		
Рыба по-польски	120	236.13
Чай с сахаром	200	39.99
Хлеб пшеничный	50	139.51

Итого калорийность: 1917.35 Ккал.