

Заведующий

Пастухова И.О

10 Января 2025г.

Меню

Д/с

Наименование блюд	Выход блюд	
	Вес, гр.	Калор, кк.
ЗАВТРАК		
Суп молочный с макаронными изделиями	200	170.06
Какао с молоком	180	92.17
Бутерброд с маслом	30/6	150.20
2-ой завтрак		
Сок	100	52.06
Фрукты свежие	100	35.58
ОБЕД		
Салат "Полевой" (картофельный с огурцами солеными и зеленым горошком)	60	101.65
Борщ с капустой свежей со сметаной, с мясом	200/8	162.70
Капуста, тушенная с мясом	220	209.87
Кисель из плодов или свежих ягод	200	66.83
Хлеб ржаной	50	123.46
Хлеб пшеничный	25	89.96
ПОЛДНИК		
Кисломолочный напиток/молоко кипяченое	180	129.29
Кондитерские изделия	35	147.30
УЖИН		
Яйцо отварное	40	62.84
Чай с лимоном	180	45.45
Хлеб пшеничный	25	58.60
Горошек зеленый консервированный отварной	60	38.86

Итого калорийность: 1736.88 Ккал.